

chen



Wer sich emoto-
teuern kann, büßt
oft ein, verliert die
Situation und ris-
gesteuert zu wer-

utet das: Gegen-
en und Reibereien
im Persönlichen
urch emotionale
nicht vollständig
r wohl aber ent-
Miteinander wird
er sich selbst be-
findet leichter Zu-
und verleiht der
und den eigenen
Gewicht.

vor auf emotionale
basiert. Das „Ge-
dadurch mögliche
zum äußeren Ge-
verhindert das au-
Verstricken in Aus-
en. Ein selbstbe-
ch rutscht nicht so
Blatteis unbedach-
us.

lsive Reaktion aus
aus verzichtet, gilt
s Schwächling, als
ungsfähig? Moestl

verneint: „Emotional selbstgesteu-
ertes maßvolles Auftreten wirkt
überzeugender und verhilft wes-
entlich häufiger dazu, sich Anse-
hen zu erwerben. Das habe ich in
vielen Coachings erlebt. Als mit Be-
dacht handelnder Geschäftspart-
ner oder Vorgesetzter wahrgenom-
men zu werden, ist weit mehr die
Folge von Besonnenheit als von
steter Bereitschaft, sich in Ausein-
andersetzungen zu stürzen.“
Ein bisschen „mönchisches“ Den-
ken in unser Leben zu integrieren,
kann also nicht schaden.

In diesem Sinne

Ihre

Barbara Schleifer

Bernhard Moestl: Denken wie ein
Shaolin – Die sieben Prinzipien
emotionaler Selbstbestimmung.
Knaur Verlag, München Septem-
ber 2016, 192 Seiten

Denkbar wäre auch, dass sie über
das erkrankte Gewebe ins Blut und
damit an andere Bereiche des Kör-
pers gelangen. Damit könnte auch
der starke Zusammenhang bei Spei-
seröhrenkrebs erklärt werden.

Für die prospektive Kohortenstudie
wurden die Daten von 65.869 Fra-
uen zwischen 54 und 89 Jahren
ausgewertet, die an der Women's
Health Initiative Observational Study
teilgenommen hatten. Fragen zu Parodontitis
beantworteten die Fra-
uen zwischen 1999 und

Krebs

Parodontitis und
er verbinden, noch
cht. Eine mögliche
lass orale Krank-
Speichel und im
sportiert werden.

ieht weite Kreise

BUCHTIPP

Gut pariert!

Peter kommt nach drei Wochen Ur-
laub zurück in den Betrieb. Viele
beneiden ihn um die lange Auszeit.
Kollege Matthias begrüßt ihn schnip-
pisch: „Na, musst du jetzt erst mal
neu angelernt werden?“ Peter kon-
tert: „Solange du es nicht tust, ist es
okay.“ Peter hat die Lacher auf seiner
Seite. Touché. Das hat gesessen. Der
Angreifer sieht doof aus.

Das Beispiel stammt aus dem neuen
Buch „Techniken der Schlagfertigkeit
für dummies“. Autor Gero Teufert
zeigt, wie man schnell und souverän
auf Angriffe reagiert, Killerphrasen
und Totschlagargumente einfach
aushebelt. Das Rüstzeug: gute Kom-
munikationstechnik, Humor, Mut
und ein bisschen(!) Frechheit. Dann
klappt's auch mit dem Nachbarn,
dem Kollegen, dem Chef, dem Part-
ner ... Das Büchlein, im handlichen
Pocket-Format, bietet viele gute
Tipps – ohne erhobenen Zeigefinger
– und Lesespaß obendrein. Klasse!
Unbedingt zu empfehlen.



Gero Teufert:
**Techniken der Schlagfertigkeit
für Dummies**

Das Pocketbuch
dritte Auflage 2017,
128 Seiten,
Softcover
ISBN: 978-3-527-71422-3
Wiley-VCH 2017, Weinheim

CARESTREAM DENTAL

Jubiläumsangebote zum Zehnjährigen

Carestream Dental ist bekannt für
seine Röntgen- und Workflow-
Lösungen. In diesem Herbst feiert
der Imaging-Vorreiter runden Ge-
burtstag – vor zehn Jahren ging Ca-



restream Dental aus KODAK & Tro-
phy hervor. Deshalb bietet Care-
stream Dental vier Jubiläumspakete
mit bis zu 6.000 Euro Gesamterspar-
nis an. In jedem Paket gibt es den
Strahler CS 2200 mit einer von drei
möglichen Armlängen, und zur int-
raoralen Detektion wahlweise ein
Speicherfoliensystem oder den Sen-
sor RVG 6200 S1. Für extraorale Auf-
nahmen im Pan&Ceph-Bereich ent-
halten die Pakete außerdem entwe-
der das preisgekrönte CS 8100 Pa-
norama-Röntgengerät oder den Bru-
der CS 8100SC mit zusätzlicher Fern-
röntgenfunktion. In den anderen
zwei Paketvarianten wird mit dem
neuen CS 8100 3D Access (4x4cm,
5x5 cm) oder dem CS 8100 3D (vier
verschiedene Volumengrößen von